

"Erkendelse uden fordømmelse  
Accept uden ønsket om forandring  
Forståelse af hele dig"

# Retreat

med Pernille Damore den 25. – 31. maj 2009 i de Andalusiske bjerge

**Pernille Damore, den populære detoxolog, foredragsholder, underviser og forfatter vil guide dig på en uges retreat i det skønne syd Spanien.**

Kom med på et retreat, der vil forandre dine indre dialoger for altid!

Retreatet indeholder blandt andet meditation, bjergvandring, silent days, undervisning, gruppeprocesser og homøopatisk udrensekur.

Du rejser fra Kastrup Lufthavn mandag den 25. maj og har hjemkomst fra Malaga søndag den 31. maj.

Vi bor i det fantastiske naturreservat Sierra de las Nieves. Højt hævet over kurbyen Tolox har vi fundet det lille hotel Cerro de Hija\*\*\* beliggende på "Stilhedens Balkon".

Du kan se hele programmet på [www.damorelife.com](http://www.damorelife.com)

Glæd dig til en oplevelse hvor alt du skal gøre, er at være med dig selv :-)

Glæd dig til at være sammen med 20 spændende mennesker, der alle har valgt at prioritere sig selv højt og derfor deltager på dette transformerende retreat i Andalusiens vidunderlige klima og natur.

Jeg glæder mig til at møde dig.

**Lev livet!**  
Pernille Damore

Forstå dig selv og  
nyd at være dig

Et autentisk liv

Afkod dine indre dialoger

Find dig selv

Bestig dine indre bjerge

Elsk dig selv

Egenkærlighed  
og medfølelse



Prisen er dkk 12.000 og alt er inklusiv i prisen.

Dvs. fly, al transport, hotelophold i delt dobbeltværelse, fuldpension med detox mad og madpakker til vandring, 4 vandring med guide, undervisning og coaching, homøopatisk udrensekur og skylleposer.

Tilmelding på [mail@croxroad.dk](mailto:mail@croxroad.dk) Information og spørgsmål ring til Marina på 2211 5195

Deadline for indbetaling af første rate på ddk 6.000 er d. 25. april. Anden rate på ddk 6.000 indbetales senest d. 11. maj.